

«ПРИНЯТО»

Педагогическим советом Учреждения  
Муниципального бюджетного  
общеобразовательного учреждения «Тальменская  
средняя общеобразовательная школа № 5»  
Тальменского района Алтайского края  
Протокол № 1 от «29» августа 2019 года

«УТВЕРЖДЕНО»:

Директор Муниципального бюджетного  
общеобразовательного учреждения  
«Тальменская средняя общеобразовательная  
школа № 5» Тальменского района  
Алтайского края

К.А. Дериш  
Приказ № 68 от «29» августа 2019 г.



## **ПОЛОЖЕНИЕ** **о режиме занятий обучающихся** **в МБОУ «Тальменская СОШ № 5»**

### **1. Общие вопросы**

1.1 Настоящее Положение разработано с учётом: Федерального закона от «29» декабря 2012 года № 273 – ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»; «Санитарно – эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10», утвержденных Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от «29» декабря 2010 г. № 189, Постановления Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от «15» мая 2013 г. № 26 «Об утверждении СанПиН 2.4.1.3049 – 13 «Санитарно – эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций», Устава МБОУ «Тальменская СОШ № 5», Учебным планом МБОУ «Тальменская СОШ № 5».

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся МБОУ «Тальменская СОШ № 5» (далее – Учреждение).

1.3. Настоящие Правила обязательны для исполнения всеми участниками образовательного процесса.

1.4. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте учреждения в сети Интернет.

### **2. Режим образовательного процесса**

2.1. Учебный год в учреждении начинается с «01» сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года составляет не менее 34 недель без учёта государственной итоговой аттестации, в первом классе – 33 недели.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды: четверти, полугодия (10 – 11). Количество четвертей – 4, полугодий – 2.

2.4. После каждого учебного периода следуют каникулы (четверти чередуются с каникулами).

2.5. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается Годовым календарным учебным графиком. Годовой календарный учебный график на каждый учебный год принимается Педагогическим советом Учреждения, утверждается приказом директора школы, согласовывается с органом государственного – общественного управления школы.

2.6. Обучение в учреждении ведётся в одну смену по 5 дневной учебной неделе (1<sup>бс</sup> классы), по 6 дневной (2<sup>бс</sup> – 11<sup>бс</sup> классы).

2.7. Продолжительность урока во 2<sup>бх</sup> – 11<sup>бх</sup> классах составляет 40 минут.

2.8. В соответствии с требованиями «Санитарно – эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10» для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1<sup>бх</sup> классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

- сентябрь, октябрь – 3 урока по 35 минут каждый;
- ноябрь – декабрь – по 4 урока по 35 минут каждый;
- январь – май – по 4 урока по 40 минут каждый.

2.9. Учебные занятия в учреждении начинаются в 8 час. 30 мин.

2.10. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в режим учебных занятий вносятся две перемены (после 2<sup>го</sup> и 3<sup>го</sup> уроков), продолжительностью 20 минут.

2.11. Аудиторная учебная нагрузка обучающихся не должна быть меньше минимальной обязательной и не должна превышать предельно допустимую аудиторную учебную нагрузку обучающихся.

2.12. Продолжительность и последовательность учебных занятий определяется расписанием занятий на основании учебного плана МБОУ «Тальменская СОШ № 5» и утверждается приказом директора школы.

2.13. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учётом умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели.

2.14. При проведении занятий по иностранному языку на 1<sup>ом</sup>, 2<sup>ом</sup> и 3<sup>ем</sup> уровнях обучения, по трудовому обучению, информатике и ИКТ на 2<sup>ом</sup> и 3<sup>ем</sup> уровнях при наличии необходимых условий и средств для обучения допускается деление класса на группы.

2.15. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках в начальной, средней и старшей школе проводятся физкультминутки, динамические паузы и гимнастика для глаз.

2.16. В оздоровительных целях в учреждении создаются условия для удовлетворения биологической потребности обучающихся в движении. Эта потребность реализуется посредством ежедневной двигательной активности обучающихся через:

- три часа физической культуры в неделю;
- спортивные кружки, секции и внеурочные занятия;
- физкультминутки на уроках;
- подвижные/динамические перемены;
- внеклассные спортивные занятия и соревнования;
- Дни здоровья;
- экскурсии, прогулки на свежем воздухе.

### **3. Режим каникулярного времени**

3.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

3.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

3.3. Для обучающихся в первом классе устанавливаются дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти.

3.4. Сроки каникул определяются утвержденным Годовым календарным графиком.

#### **4. Режим внеурочной деятельности**

4.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы внеурочной деятельности, кружков, секций, детских общественных объединений, филиалов организаций дополнительного образования, действующих на базе школы.

Часы, отведённые на внеурочную деятельность, используются для проведения общественно полезных практик, исследовательской деятельности, реализации образовательных проектов, экскурсий, походов, соревнований, посещений театров, музеев и других мероприятий.

4.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия и т.д. устанавливается в соответствии с утвержденными календарно – тематическим планированием и планом воспитательной работы. Часы внеурочной деятельности могут быть реализованы как в течение учебной недели, так и в период каникул, в выходные и нерабочие праздничные дни. Внеурочная деятельность организуется на добровольной основе в соответствии с выбором участников образовательных отношений,

Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несёт учитель (воспитатель), назначенный приказом директора.

4.3. Работа спортивных секций, кружков допускается только согласно утвержденному расписанию.

4.4. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

#### **5. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся**

5.1. Оценка индивидуальных достижений обучающихся осуществляется по окончании каждого учебного периода. Формы, сроки промежуточной аттестации регламентированы локальными актами учреждения.

5.2. Государственная итоговая аттестация проводится в соответствии с законодательством Российской Федерации в области образования.